

日光スノーシューイングウォーク講習会 [2019]

主催 日本スノーシューイング連盟・(一財)自然公園財団日光支部

—今年こそ雪上ハイキングを楽しもう！—

主 旨

雪の上をスノーシューで歩くスノーシューイングは、「大変そう!」というイメージを持っている方もいることでしょう。しかし雪の自然に対する基本的な知識とちょっとした技術的なコツを身につければ、雪上ハイキングを楽しむことができます。今回、冬の自然を楽しみながら、歩くスノーシューイングを安全に行うための講習会を開催します。ご参加をお待ちしています。 積雪期登山やレースのための講習ではありません。

対 象

これからスノーシューイングを始める方、スノーシューイングの経験はあるが斜面のあるコースを安全に歩いてみたい方など。

- ・開催日： 2019年1月20日(日)9:30~15:30
- ・集 合： 日光湯元パークハウス(日光市湯元温泉・日光湯元ビジターセンター隣)
- ・参加費： 3,000円(レンタル代別・昼食代込)
- ・定 員： 30名(先着順)
- ・募集締切：2019年1月15日(火)

スケジュール

9:00~9:30 受付、レンタル (於日光湯元パークハウス:日光湯元ビジターセンター隣)

9:30~9:40 開会

9:40~11:20 講義

①スノーシューの楽しみ方とプランニング

講師:宮地信良(日本スノーシューイング連盟副会長・(有)自然計画ネイチャーガイド)

②冬の危険と対処法

講師:辻岡幹夫

(自然公園財団日光支部・気象予報士・日本スポーツ協会公認登山指導員)

休憩

用具の種類と選び方、服装、持ち物

講師:金澤優二郎(有)自然計画ネイチャーガイド)

—奥日光高原ホテルに移動—

11:40~12:30 昼食(会場:奥日光高原ホテル)

12:30~15:15 実技

①初心者班(コース:もみの木平~石楠花平)

スノーシューの履き方、歩き方、上り、下り、危険の回避、冬の自然いろいろ等

②経験者班(コース:蓼ノ湖)

急斜面上り、下り、トラバース、雪崩の予測、危険の回避、冬の自然いろいろ等

15:30 班ごとにふりかえり、解散 (於日光湯元パークハウス)

レンタル ご希望の方は参加申込時に一緒にお申込みください。

レンタル代 スノーシュー:1,000円、ストック200円、スパッツ200円、シューズ500円

問合せ・申込

(一財)自然公園財団日光支部 TEL 0288-62-2461

日本スノーシューイング連盟 日光オフィス(自然計画内) E-Mail info@mp.jp TEL 0288-50-3635 FAX 0288-50-3636

日本スノーシューイング連盟本部事務局 E-Mail contact@japansnowshoeing.org TEL 089-916-6041 FAX 089-925-6388