



第1回全日本山岳スノーシューイング・レース in 奥志賀  
THE 1st All JAPAN MOUNTAIN SNOWSHOEING RACE  
全日本スノーシューイング・グランプリシリーズ [2019] 加盟プレ大会



参加インフォメーション

2019年4月1日

この度は当大会に参加のお申し込みを頂き有難うございます。大会に関するご案内と注意事項をお知らせします。

この封筒が参加証となりますので受付の際にご提示下さい。また、封筒の住所ラベルに下記の内容が記載されていますのでご確認ください。間違い等がありましたら、直ちにメール contact@japansnowshoeing.org 宛にお知らせ下さい。宿の場所や集合場所等は、同封の地図で確認下さい。オプションでスノーシュー以外のレンタルを申し込んでおられる方は受付で分かるようになっています。

- レースナンバー
- 競技種目
- 未払金額 (4月1日現在)
- スノーシューレンタル有無
- 宿泊日数/宿名/宿電話番号

SportsnaviDo、SportsEntry で申込まれた方は、その際に支払われた参加費の中にスノーシューレンタル等の代金は含まれていませんので、希望された方には未払金額として表示されています。未払金額がある場合は、受付時にお支払いください。未払金額がマイナスの場合、何らかの理由で過払いが発生しています。受付時に払戻しいたします。

宿泊費は各宿泊先に直接お支払いください。何らかの理由でこの予約をキャンセル、または変更される場合、4月9日までに同ホテルに直接電話、またはメールで nikkoastraea@sepia.plala.or.jp にご連絡ください。なお、4月10日以降の場合は下記規定のキャンセル料が発生しますので、前もってご了承ください。

奥志賀大会宿泊キャンセル料規定：4月9日までは無料、4月10日・11日・12日はご宿泊代の20%、4月13日当日はご宿泊代の50%、連絡なしの場合は100%

● 全般事項

- 受付、及び大会会場は、奥志賀高原スキー場センターハウスです。(添付の地図をご参照下さい。)  
〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原 TEL029-34-0234
- 交通・アクセス・宿泊については参加申込時のパンフレット実施要綱の中に詳しく記載されています。
- 車の方は道路や駐車場が凍結する場合がありますので、スタッドレスタイヤまたはチェーン必携でお越しください。
- JR長野駅よりバスをご利用の方は、次頁に最新の長電バス時刻表を抜粋記載しています。
- コースの積雪状況により、コースや距離、スケジュールを変更することがあります。
- 予定コース図等、当大会の最新情報は、当グランプリシリーズのFacebookページの★グランプリ[2019]ニュース★を参照ください。 <https://www.facebook.com/snowshoeingrace> QRコード：右上に表示
- 上記当グランプリシリーズのFacebookページで予定コース図を参照し、要所を事前に把握しておいてください。但し、積雪状況により、コースや距離、スケジュールを変更することがあります。受付時に最新のコース図をお渡しし、変更や注意事項は、スタート前にブリーフィングも行います。
- 装備：積雪量により小枝が目の高さに来る場合があります。また、雪に埋もれた木や枝の跳ね返りにも注意が必要です。サングラス、帽子、手袋は必ず着用して下さい。選手は各自飲料水を携行して下さい。耐水保温性のシェル、非常食も携行して下さい。雪山で設置が難しいので、給水ポイントは原則として設けません。
- コース上にトイレはありません。水源地保全のため、万一の場合のためにも携帯トイレをご持参ください。
- レンタルのスノーシューは機種指定等はできませんのでご了承ください。
- 添付の誓約書を署名捺印の上、受付時に提出してください。一枚に複数の方がサインしても結構です。
- 年齢別では人数が少なすぎるクラスがあるため、全種目ともにFULL OPENで上位3位までの方を表彰します。ただし、記録証には年齢別クラスの順位も表記いたします(表記できる場合)。
- 主催者現地連絡先(4月12日(金)~14日(日)) 080-5695-6565 (松葉携帯)
- レースは5Kと15K同時スタートです。各コースは途中で分岐しますので、ご自分のコースをよく確かめて進んでください。
- コースには危険箇所が数箇所あります。安全面には十分配慮していますが、必ず誘導員の指示に従ってください。
- 今大会は初回でグランプリシリーズ外のプレ大会ということもあり、参加者が想定以上に少なくなっておりますが、少人数だからこそ楽しめる和気藹々とした雰囲気作りに一層頑張る次第ですので、よろしく願いいたします。



● タイムスケジュール

▼4月13日(土)

12:30~16:00 奥志賀高原スキー場センターハウス内にて前日受付

★技術講習会に参加の方は、13:20までに受付を済ませてください。

参加証(封筒)と誓約書を提出の上、ナンバーカード(ゼッケン)とランチ券を受け取り、申し込まれている方はスノーシューのレンタルを受けてください。

13:30~15:30 『初めてでも安心！技術講習会』（『コース試走』を含む）

受講ご希望の方は受付時に2,000円をお支払いください。

集合場所：センターハウス大会受付前。ナンバーカード（ゼッケン）着用。

18:30~20:30 宿泊者向けフリーフィンギング、前夜祭パーティ（夕食）

集合場所：奥志賀高原ホテル・バンケットホール。受付にてお名前とゼッケンナンバーをお知らせください。※スポーツハイム奥志賀にご宿泊の方は送迎いたします。

▼3月10日（日） 『レース』 5Km、15Km

8:00 ~ 9:00 奥志賀高原スキー場センターハウス内にて当日受付

★ 当日受付は時間が限られていますので早めにお越し下さい。

9:00 ~ 9:30 開会式、当日の最新コース状況説明等

9:30 ~ 9:45 センターハウス横のスタート地点に集合

★ 荷物は大会受付隅（フロア）に置くことができますが、貴重品等は各自管理してください。

9:45 最終コール（ナンバーカード着用のこと）、装備チェック

10:00 **レーススタート！** 5Kレース・15Kレース同時スタートです。

★ 各関門（CP）では必ず2本のポール（ストック）の間を通過下さい。

★ レンタルスノーシューは受付で回収します。雪を落として返却してください。

★ 表彰式までは各自自由です。センターハウス内でランチ券をご利用ください。

14:00 5K、15K レース打ち切り

14:15 ~ 表彰式 レースの進行具合によっては若干時間を変更する場合があります。

★ 会場：センターハウス内

## ● その他注意事項

- トレイルランニングとの違い：スノーシューイングの距離レースはトレイルランニングの単なる雪上版ではありません。コースの一部にクロスカントリースキーの圧雪コースなどを含む場合もありますが、基本は、道なきところに赤布などの標識を設置してコースを設定します。当然のことながら選手はこれら標識を識別しながら慎重に進行しなくてはなりません。安易に他の選手に追従したり、その足跡を追ったりしてはいけません。雪山登山など、当大会のような救難救護要員を配していない場合は遭難に直結しかねません。また、あくまでも気象条件の厳しい雪山での競技ですから、ホワイトアウトや低体温症に備え、透湿速乾性軽量シェル、軽量防寒着、最小限の着替え、ホットパッド、緊急食などを小型パックなどで携行することも必要です。
- つづら折エリアでのショートカットは厳禁です。レースとしての不正行為となるだけでなく、国立公園内でコースや道路外へ侵入することは、自然保護の上から所轄官庁の許可が出ていません。
- 表彰式[ 14:15~ ]：5K、15K Full Open の男女別1位から3位までを順次表彰し、金、銀、銅メダルを授与いたします。表彰後順次賞品テーブルで希望の賞品をお選び下さい。記録証は約1ヶ月後に郵送いたします。

## ● アクセス

【往路】レース前日の4月13日（土）に奥志賀入りの方は、JR長野駅から長野電鉄の急行バス（長電バス）がおすすめです。JR長野駅東口から1日4便出発。うち乗り換えなしの直行便は1本のみ。それ以外はすべて「志賀高原山の駅」でお乗り換えとなります。技術講習会は13時半開始、レース前日受付は16時まで、前夜祭は18時半開始なので、それぞれ余裕を持ってお越しください。またレース当日の4月14日（日）に奥志賀へ来られる方は、首都圏等からの公共交通機関ではレースに間に合う時刻に奥志賀に到着することはできませんので前泊等の手段を再考ください。

長電バス/急行志賀高原線（長野駅東口発着）

	長野駅東口	志賀高原山の駅（乗換停車所）	奥志賀高原（奥志賀高原ホテル前/終点）
1便 乗換	9:00	10:11 乗換10:30	11:00（所要2時間）
2便 乗換	10:15	11:27 乗換1:50	12:20（所要2時間5分）
3便 直行	13:10	14:21 直通	14:53（所要1時間43分）
4便 乗換	15:30	16:41 乗換17:01	17:32（所要2時間2分）

【復路】レース当日の4月14日（日）に奥志賀からJR長野駅までバスをご利用の場合は、直行バスは一日1便しかありませんのでご注意ください。

	奥志賀高原（奥志賀高原ホテル前/始発）	志賀高原山の駅	長野駅東口
1便 直行	15:50	16:20	17:31（所要1時間41分）

日本スノーシューイング連盟 事務センター / 〒791-8016 愛媛県松山市久万ノ台 594-3

TEL: (089)916-6041 FAX: (089)925-6388 E-Mail: contact@japansnowshoeing.org Web: https://japansnowshoeing.org

# 全日本山岳スノーシューイング・レースin奥志賀 周辺施設マップ



- エントリー受付：センターハウス内（13日12時半~16時 / 14日8時~9時）
- スノーシュー講習会：センターハウス内大会受付前（13日集合13時半/参加費2,000円）
- 前夜祭/夕食：奥志賀高原ホテル・バンケットルーム（13日18時半~20時半）
- 大会スタート&ゴール：センターハウス横 特設Salomonゲート（14日10時スタート）

Memo :

# 誓約書

日本スノーシューイング連盟 御中

私は、『全日本スノーシューイング・グランプリシリーズ』加盟大会への参加にあたり、下記のことを誓います。

## 《規則の厳守義務と自己管理責任》

私は、日本スノーシューイング連盟（以下連盟）及び各加盟大会主催者（以下大会主催者）が定めたすべての規約、規則、指示を遵守し、私個人の責任において安全管理と健康管理に充分注意を払い大会に参加し、万一、体調などに異常が生じた場合はすみやかに競技を中止することを誓います。

## 《競技特性の理解と参加適正》

私は、この競技が、変化の激しい環境の中で行われる複合競技であり、競技者の体調は急激に変化する特性があることを認識しております。また、大会会場は、不安定な要素の多い野外あるいは施設などの広範囲に特設されているため、緊急時の援護や対応に支障を来す可能性が高いことを良く理解しております。現在、私の健康状態は良好であり大会の参加に問題を生じることは予想されません。

また、アレルギー体質、過敏症などの特異体質、さらには宗教上その他の理由などにより、大会医療班が緊急医療のために知っておいて欲しいことがある場合は、事前に大会主催者に書面で申告いたします。

## 《競技の中止勧告厳守と応急処置》

私は、大会主催者に競技続行に支障があると判断された場合、大会主催者の競技中止勧告を受け入れます。また、大会開催中に私が負傷したり、事故に遭遇し、あるいは発病した場合には、医師および大会主催者が私に対して応急処置を施すことを承諾し、その応急処置の方法および結果に対しても異議をとえません。

## 《負傷と死亡事故の免責》

私は、競技中および付帯事項の開催中に負傷した場合、またはこれらに基づいた後遺症が発生した場合、あるいは、死亡した場合においても、その原因のいかんを問わず、大会に関わるすべての大会関係者に関する責任の一切を免除いたします。

また、私に対する補償は私に掛けられた旅行傷害保険の範囲内であることを確認承いたします。

したがって、私はここに、私自身、私の遺言執行人、管財人、相続人、近親者などのいずれから、私が被った一切の傷害についての賠償請求、訴訟の提起およびそれらのための弁護士費用などの支払請求を行わないことを誓います。

## 《不可抗力事項の免責》

私は、気象状況の悪化および競技環境の不良など、大会主催者の責に帰すべからざる事由により、大会が中止になった場合、または競技内容に変更があった場合、さらには競技用具の紛失や破損などにより、競技あるいは競技参加に支障が生じた場合においても、大会主催者に対してその責任を追及しないこと並びに大会への参加のために要した諸経費の支払請求を一切行わないことを誓います。

## 《肖像権などの広報使用と商業用利用》

私は、私の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴などが、大会に関連する広報全般および報道、情報メディアにおいて使用されることを了承し、これらに付随して大会主催者、管轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ、情報メディアなどによる商業的利用を承諾いたします。

## 《親族の参加承諾と専属管轄権》

私は、私の家族、親族または保護者が、本誓約書にもとづく大会の内容を理解承していることを誓います。万一、大会に関する争いが生じた場合、その第一審の専属管轄権は日本スノーシューイング連盟本部所在地の地方裁判所とし準拠法は日本法とすることに同意いたします。

選手氏名（複数名併記可）：

捺印又はサイン

レースナンバー：

年 月 日

選手が18歳未満の場合は保護者の氏名：

捺印又はサイン

緊急連絡先：大会中に必ず連絡のつく電話番号を記入ください。

氏名 \_\_\_\_\_ フリガナ \_\_\_\_\_ 続柄 \_\_\_\_\_ 電話番号（ \_\_\_\_\_ ） \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

観光協会から当日受付の方へのお願い：前日近辺の宿に泊まられていましたら宿名を下記してください。このイベントの経済効果の参考にさせていただきます。宿名： \_\_\_\_\_ 地域： \_\_\_\_\_