

レース用スノーシューイング技術講習会 [2020]

主催：日本スノーシューイング連盟

募集要綱

主旨

スノーシューはワカンと異なる多目的な道具！バインディングが上下に角度回転する素晴らしい機能を使いこなすには技術理論を知らなくてはなりません。クランポンの扱いが鍵となるスノーシューの技術を学び、キックステップやテール滑りなど雪面状況に応じた様々な使い方を練習します。スノーシューのラッセルはフラットフットングではありません。角度回転の構造ですからワカンと同じやり方では疲れるだけで理にかなっていません。レースでは重いスノーシューを足につけて雪面を走るようになるので、トレランとは違うノウハウが必要。電子書籍で出版した「スノーシューイング技術大系レース編」の内容を実地で解説します。

- ◎開催日：2020年1月25日(土)・26日(日)
1月25日(土)光徳温泉日光アストリアホテル泊
- ◎集合：1月25日(土)朝10時アストリアホテル・フロント
- ◎集合方法：東武日光駅8:40発東武バス
光徳温泉アストリアホテル前9:51着
- ◎募集人数：10名(申込者5名未満の場合は中止)
- ◎募集締切：2020年1月14日(火)
- ◎参加費：2日分12,000円(交通費・スノーシューレンタル料、ホテル代13,650円は含みません。各自別途負担)
- ◎レンタル：スノーシューのレンタル2日分2000円
- ◎講師：水上宏一郎(日本スノーシューイング連盟 専務理事・技術指導部長)電子書籍「スノーシューイング技術大系」著者
- ◎緊急連絡：水上090-3048-6133(当日のみ電源ON)
- ◎保険：保険については各自でお手配下さい。通常の雪山登山では年間保険に加入している人が多く、今回も同様に考えています。

スケジュール

- 1月25日(土)：ホテル周辺の雪面でスノーシューイング技術講習会
- 1月26日(日)：クロスカントリースキーコース及び周辺山岳にてスノーシューイング・レース用トレーニング

装備

ウエア・シューズはトレラン用がそのまま使えます。あと必要なのはサングラス・手袋・ウインドボレーカー。

お申込/お支払

- ①下記の参加申込書に参加費、レンタル料を添えて現金書留で下記連盟事務局へ送付。
- ②連盟Webサイトから《推奨》か、ファクスで連盟事務局へ申込後、上記費用を金融機関3営業日以内に振込。
振込先 りそな銀行 府中中河原支店 普通預金口座 1168418 『日本スノーシューイング連盟』

申込の際、雪山経験がある方は内容についてお知らせ願います。(当方が安全判断をする為です。) また、スノーシューをお持ちの方は種類をお知らせ下さい。(当方が、今回の講習会に不適切でないかを判断する為です。)

キャンセル

- ・送金料は返金額から差し引かせて戴きます。
- 1ヶ月前まで・・・全額返金します。
- 2週間前まで・・・合計金額の50%を返金します。
- 3日前まで・・・合計金額の30%を返金します。
- 前日、当日および無連絡・・・返金いたしません。

事務局/お問い合わせ先

日本スノーシューイング連盟

〒791-8016 松山市久万ノ台594-3

TEL 089-916-6041 FAX 089-925-6388

連盟Webサイト <https://japansnowshoeing.org>

E-mail contact@japansnowshoeing.org

講師 E-mail: k-mizukami@fujigo.co.jp



----- 切り取り線 -----

レース用スノーシューイング技術講習会〔2020〕参加申込書 (1人1枚でお書きください)

(フリガナ) 氏名	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日 19 年 月 日	(フリガナ) 代表者氏名
〒 住 所			
自宅電話 ()	—	FAX ()	—
携帯電話 ()	—	E-Mail	
貸スノーシュー(2,000円) <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	スノーシューをお持ちの方はその種類(製造元名):I		
参加料(12,000円)	払込合計金額	円	
雪山経験(山名・時期・状況・装備)————— 当方が安全確認出来る範囲で結構です。			