

—今年こそ雪上ハイキングを楽しもう！—



日光スノーシューイング・ウォーク講習会 2020

主催 日本スノーシューイング連盟

雪の上を「スノーシュー」で歩くスノーシューイングは、「大変そう！」というイメージを持っている方もいることでしょう。しかし、冬の自然に対する基本的な知識とちょっとした技術的なコツを身につければ、どなたでも雪上ハイキングを楽しむことができます。これからスノーシューイングを始める方、経験はあるが斜面のコースを安全に歩いてみたい方のための講習会を、昨年に引き続いて開催します。ご参加をお待ちしています。

※積雪期登山やレースのための講習ではありません。

- ・開催日：2020年1月19日（日）9：30～15：30
- ・会場：日光湯元ビジターセンター（日光市湯元温泉）および湯元周辺フィールド
- ・参加費：3,000円（昼食代込・レンタル代別途）当日受付でお支払いください。
- ・定員：40名（先着順）
- ・保険：主催者で傷害保険に加入します。
- ・申込期間：2019年11月21日（金）～2020年1月13日（月・祝）

スケジュール

- 9:00～9:30 受付、レンタル（於日光湯元パークハウス：日光湯元ビジターセンター隣）
- 9:30～11:20 開会・講義
- ①奥日光冬の見どころとプランニング
講師：宮地信良（日本スノーシューイング連盟理事・(有)自然計画ネイチャーガイド）
 - ②冬の危険と対処法
講師：片柳紀雄（日本体育協会公認スポーツ指導者 山岳指導員）
 - ③用具の種類と選び方、服装、持ち物
講師：金澤優二郎（(有)自然計画ネイチャーガイド）
—昼食（昼食会場へ移動）—
- 12:30～15:15 実技：歩く技術、安全の確保、スノーシューの楽しみ方
- ①初心者班（コース：もみの木平～石楠花平）
スノーシューの履き方、歩き方、上り、下り、危険の回避、冬の自然いろいろ等
 - ②経験者班（コース：蓼ノ湖周辺）
急斜面上り、下り、トラバース、雪崩の予測、危険の回避、冬の自然いろいろ等
- 15:30 解散（於日光湯元パークハウス）

レンタル

ご希望の方は参加申込時にお申込みください。

レンタル代 スノーシュー：1,000円、ストック 200円、スパッツ 200円

※靴は受付後にお送りする参加説明書をご覧ください、トレッキングシューズ、登山靴、防寒ブーツ等をご用意ください。

お問合せ

- ①（一財）自然公園財団日光支部（日本スノーシューイング連盟活動会員）
TEL 0288-62-2461
- ②日本スノーシューイング連盟日光オフィス（(有)自然計画内・担当：宮地）
E-Mail info@mp.jp FAX 0288-50-3636（TEL 0288-50-3635）

申 込

申込書の項目を①②いずれかにお伝えください。

- ①（一財）自然公園財団日光支部に電話で
- ②（有）自然計画（連盟日光オフィス）[ホームページの申込フォーム](#)で、申込書または申込書の内容をメールまたはFAXで

※受付が完了した方には参加説明書、装備・持ち物リスト等をメール、ファックス、または郵便でお送りいたします。