

第13回全日本スノーシューイング・レース・グランプリシリーズ [2022]  
**第23回全日本山岳スノーシューイング・レース in 妙高**  
**実施要綱**

【主催】日本スノーシューイング連盟 (以下連盟)  
 【主管】池の平スノーシューイングクラブ協会池の平温泉観光協会  
 【後援】池の平温泉区協議会  
 (一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会 (以上予定)  
 【協賛】(株) K2 ジャパン (TUBBS)、(株) モチヅキ (MSR) 他 (順不同、変更追加有り)  
 【開催日】2022年2月19日(土)～20日(日)  
 ※19日：講習会等のイベント/20日：本レース  
 【開催場所】池の平スポーツ広場(新潟県妙高市大字関川)  
 【競技種目】① ロングコース(10km) ② ミドルコース(5km)  
 【コース状態】氷河非圧雪。負荷は圧雪・非圧雪混合コースより高くなります。各距離は、雪上に設定するため多少の誤差あり。  
 【表彰】ロングコース、ミドルコース共に Full Open(全年齢) 3位まで。※今回は表彰式を行わないので、上位3位までの入賞者にはメダルを後日送付します。完走者には記録証を授与します。大会1週間前後に下記連盟HPからダウンロードしてください。  
 【イベント】19日(土)：スノーシュー技術講習会/新モデル試乗会/コース試走  
 【参加費】10km 11,800円/5km 8,800円(当日軽昼食、保険料込み)  
 【宿泊費(希望者)】1人部屋：12,000円/相部屋：9,000円/小学生以下は2食付6,500円、無3,000円(1泊2食付/池の平温泉の宿)\*応援者同額 宿泊なしで、20日帰りでも参加できるが、ご協力頂いている地元の活性化のため、極力宿泊していただければ幸いです。  
 【スノーシューレンタル】1,000円/日(2日間の方は2,000円)  
 【スノーシュー技術講習会】2,000円(19日午後実施/講習兼美地練習)  
 【追加宿泊】2月19日の前後に宿泊する場合：上記【宿泊費(希望者)】と同額とさせていただきます。  
 【追加宿泊特典】スノーシュー/スキーレンタル、リフト券の特別割引、ワンドリンクサービス等の特典を地元が準備。  
 【交通】東京から乗合の夜行バスをご利用の方は、ネットで検索して下さい。JRご利用の方は、東京方面長野、金沢方面上越妙高駅下車・しなの鉄道・トキ鉄いずれも終点妙高高原駅下車、駅からの送迎あり。  
 【その他】内容については、状況により変更が出る場合がある。最新情報は、右のQRコード又は下記URLの連盟ホームページを参照。  
 < <https://japansnowshoeing.org/> >  
 【参加資格】全レース：自力で制限時間内に完走する自信があり、且つアクシデントに対し自己責任の負える中学生以上の者。及び保護者が伴走し、完走できる小学生。未成年者は保護者の承諾を得ている者。  
 【グランプリチャンピオン】本大会は全日本グランプリシリーズの公認加盟大会。加盟大会の内2大会の対象種目に参戦した選手の中から、「全日本グランプリシリーズ運営規定」に則って、日本スノーシューイング連盟がグランプリチャンピオンを選出、表彰する。  
 【グランプリ対象種目】妙高/日光大会：各ロングコース(Full Open)  
 【各大会単一参加】単一大会、2大会、ウォークのみの参加も可能  
 【最少催行人数】選手50名。2月6日までにこの人数に達しない場合は中止とし、諸経費、諸手数料を差し引いて返金。  
 【日程】2月19日(土) 11:00 受付開始 16:00 受付終了  
 13:00～ スノーシュー技術講習会、最新スノーシュー試乗会  
 コース試走  
 2月20日(日) 長距離種目 ① ロングコース ② ミドルコース

08:00～09:00 当日受付(日帰り参加の方々が対象)  
 09:30 両コース共に スタート地点集合、装備チェック、最終コール  
 10:00 両コース同時 レース・スタート  
 13:00 両コース共に レース打ち切り(制限時間3時間)  
 ※開会式・タトラ館カーボパーティ・表彰式  
 コロナ対策の為、今年度は行いません。

【コロナ対策】現地に集う選手、同行者、スタッフ他すべての関係者は、連盟が別途定める「[新型コロナウイルス感染症対策のガイドライン](#)」を事前に必ず読み、内容を承諾したうえで参加するものとする。

【申込方法】単一大会、複数大会参加、いずれの場合も、下記のいずれかの方法にて申込期限迄に必ず下記事務局宛に申込。

- ① 参加申込書に参加費、講習会費、レンタル料等を添えて現金書留で連盟へ送付。申込書は左記の連盟ホームページからダウンロードするか、連盟に請求。
- ② 連盟ホームページ上の申込フォームから《推奨》下記事務局へ申込み、申込時上記費用をクレジットカード決済するか、申込後に金融機関3営業日以内に下記連盟口座に振込振込先 りそな銀行 府中中河原支店  
普通預金口座 1168418  
『日本スノーシューイング連盟』
- ③ 次のWebサイトからも申し込むことが可能。  
SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.ne.jp>  
E-MOSHICOM <https://moshicom.com/>

【申込受付期間】

申込方法①②：2021年11月15日(月)正午～2022年2月6日(日)

申込方法③：2021年11月15日(月)正午～2022年1月30日(日)

【参加証送付予定】2月9日(水) (詳細スケジュール、宿名等を含む)

【シリーズ事務局・統一申込先】日本スノーシューイング連盟

〒791-8016 松山市久万ノ台594-3

TEL 089-916-6041 FAX 089-925-6388

URL <https://www.facebook.com/snowshoeingrace>

E-Mail [contact@chikyunetwork.org](mailto:contact@chikyunetwork.org)

【諸規定】本大会は、連盟ホームページに掲載される最新のシリーズ実施要綱、本大会実施要綱、日本スノーシューイング・レース規則、全日本グランプリシリーズ運営規定、及び連盟、本大会主催・主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。

【持ち物】

- スノーシュー：長さ53cm(21インチ)、幅20cm(8インチ)以上で、かつ、裏面は雪上を滑らない構造になっていること。
- 下着：保温性の高い吸汗・速乾性のもの(ポリプロピレン、ポリエステル素材)を推奨。
- 防寒着：フリースのベストなど保温性があり軽い物を推奨。
- アウター：透湿防水性のパーカー、ウインドブレーカーを推奨。
- シューズ：ランニングシューズ、軽登山靴(走れるように適度な深さと柔軟性を有するもの)など各自で判断する。防水性生地のシューズにスパッツ(ゲイター)を併用すると快適。
- その他：サングラス、帽子、手袋など。☆ストックの使用は禁止。
- 飲料水：装備チェックの対象とするが、水量は各自の判断。基本的に給水所は設けない。

