

## 2022 日光スノーシューイング・ウォーク講習会 実施報告書

日本スノーシューイング連盟

- ・開催日：2022年1月23日（日）9:30～12:30（天気:晴れ）
- ・会場：栃木県日光市湯元温泉 日光湯元パークハウス・周辺フィールド

### ■当日実施記録

- 9:00～9:30 受付、レンタル（於日光湯元パークハウス）
- 9:30～12:30 実技講習（班ごとに）

#### ① 初心者班（コース：もみの木平～石楠花平）

- ・参加者数：17名・2班編成
- ・講習内容～スノーシューの履き方、歩き方、上り、下り、危険の回避、冬の自然観察等

#### ② 経験者班（コース：蓼ノ湖周辺）

- ・参加者数：10名・2班編成
- ・講習内容～急斜面上り、下り、トラバース、弱層テスト、雪崩の予測、冬の自然観察等

### ■所感

・本年はコロナ感染防止を最優先にしたため室内での講習を行わず説明は実技講習中にすることにしたが、説明は十分にできなかつたきらいがあった。コロナが収束した時には、やはり室内講義も行いたい。

・コロナ感染防止対策として実技は少人数の班で行ったので、全員に目が行き届き、きめ細かい指導ができた。

・参加者が持参したスノーシューが靴に合わず、途中から予備に持参したスノーシューを使用させて事なきを得た。各班1組は予備のスノーシューを持参すると安心である。

・今回で3回目の開催となり、コロナ対策も含め受付事務はスムーズに進行できた。回を重ねるごとに充実した講習会となっている。

■実施状況写真



全ガイドが打ち合わせを行って、スタート！



4班に分かれて、まず出発前の説明



最初は踏まれたところを歩く（初心者班）



登りの練習 1



登りの練習 2



下りの練習



ツアーの楽しさも味わおう



終わる頃にはすっかり慣れた！