

# 日光スノーシューイング・ウォーク講習会 2024

主催 日本スノーシューイング連盟

雪の上を「スノーシュー」で歩くのは「大変そう!」というイメージがあるかもしれませんが。しかし基本的な知識とちょっとした技術的なコツを覚えれば、どなたでも雪上ハイキングを楽しむことができます。これからスノーシューイングを始める方、経験はあるが斜面のコースを安全に歩いてみたい方などのための講習会を今年も開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

※積雪期登山やレースのための講習ではありません。

- ・開催日:2024年1月21日(日) 10:00~15:00
- ・会場:日光湯元ビジターセンター(日光市湯元温泉)および周辺フィールド
- ・参加費:3,000円(レンタル代別途)当日受付でお支払いください。
- ・定員:30名(先着順)
- ・保険:主催者で傷害保険に加入します。
- ・申込期間:2023年12月1日(金)~2024年1月17日(水)



## スケジュール

- 9:30~10:00 受付、班分け(1班10名以内)、レンタル
- 10:00~11:30 開会、講義(スノーシュー技術と安全管理)
- 11:30~12:15 昼食(各自ご持参ください)
- 12:15~15:00 班ごとに実技講習後、解散

(講師:自然公園財団日光支部および(有)自然計画所属の自然ガイド)

- ①初心者班:<コース:もみの木平~石楠花平>  
スノーシューの履き方、歩き方、上り、下り、冬の危険とその回避、用具と服装について、冬の自然の楽しみ方等
- ②経験者班:<コース:蓼ノ湖周辺>  
急斜面を含む上り、下り、トラバース、冬の危険とその回避、用具と服装について、冬の自然の楽しみ方等

## レンタル

ご希望の方は参加申込と同時に予約をしてください。

レンタル代 スノーシュー:1,000円、ストック 200円、スパッツ 200円

※靴は受付後にお送りする参加説明書をご覧ください、トレッキングシューズ、登山靴、防寒ブーツ等を各自ご用意ください。(適当な靴をお持ちでない方は「お問合せ」先①にご相談ください。)

## 申込とお問合せ

ホームページの[申込フォーム](#)で、申込書または申込書の内容をメールまたはFAXで

※受付が完了した方には参加説明書、装備・持ち物リスト等をお送りいたします。

- ①(有)自然計画(日本スノーシューイング連盟日光オフィス)  
URL <https://www.nnp.jp> E-Mail [info@nnp.jp](mailto:info@nnp.jp) FAX 0288-50-3636 (TEL 0288-50-3635)
- ②(一財)自然公園財団日光支部(日本スノーシューイング連盟会員)  
E-Mail [nikko@npfj.or.jp](mailto:nikko@npfj.or.jp) FAX 0288-62-2378 (TEL 0288-62-2461)