

第13回全日本スノーシューイング・レース・グランプリシリーズ [2023]
第23回全日本山岳スノーシューイング・レース in 妙高

実施要綱

2022年11月4日

【主催】日本スノーシューイング連盟（略称JSSF以下連盟）
【主管】池の平スノーシューイングクラブ協会／池の平温泉観光協会
【後援】（一社）埼玉県山岳・スポーツクライミング協会（略称SMSCA）
（JSSFはSMSCAに加盟しています）池の平温泉区協議会
【開催日】2023年2月18日（土）～19日（日）
※18日：講習会等のイベント／19日：本競技
【開催場所】池の平スポーツ広場（新潟県妙高市大字関川）
【競技種目】① ロングコース（10km男女）② ミドルコース（5km男女）
各距離は、雪上に設営するため多少の誤差あり
【コース状態】ロングコースは機械整備した圧雪区間と自然積雪の非圧雪区間の混合。
【表彰】ロングコース、ミドルコース共に Full Open（全年齢）3位まで。※今回は表彰式を行わないので、上位3位までの入賞者にはメダルを後日送付します。完走者には記録証を授与します。2月26日以降に下記連盟HPからダウンロードしてください。
【イベント】18日（土）：スノーシュー技術講習会／コース試走
【参加費】10km 11,800円／5km 8,800円（当日軽昼食、保険料込み）
【宿泊費（希望者）】1人部屋：13,000円／相部屋：10,000円／小学生以下は2食付7,000円、無3,000円（1泊2食付／池の平温泉の宿）
*応援者同額。宿泊なしで、19日日帰りでも参加できるが、ご協力頂いての地元の活性化のため、極力宿泊していただければ幸甚。
*大会参加申込受付時に、連盟は宿泊希望の有無をお聞きし、池の平温泉観光協会（以下観光協会）が配宿し、宿名を参加証送付時に通知しますので、宿泊費を同協会にお支払い下さい。
【スノーシューレンタル】1,000円／日（2日間の方は2,000円）
なお、レンタル用スノーシューは、できるだけ軽量、小型のものを探しますが、用意したものがレンタルモデルの限界ということでご容赦ください。
【スノーシュー技術講習会】2,000円（18日午後実施／講習兼実地練習）
【追加宿泊】2月18日の前後に宿泊する場合：上記【宿泊費（希望者）】と同額とさせていただきます。
【追加宿泊特典】スノーシュー／スキーレンタル料、リフト券の特別割引、ワンドリンクサービス等の特典を地元が準備。
【交通】東京から乗合の夜行スキーバスをご利用の方は、ネットで検索して下さい。JRご利用の方は、東京方面長野、金沢方面上越妙高駅下車・しなの鉄道・トキ鉄いずれも終点妙高高原駅下車、駅からの送迎あり。
【その他】内容については、状況により変更が出る場合がある。最新情報は、右のQRコード又は下記URLの連盟ホームページを参照。
< <https://japansnowshoeing.org/> >
【参加資格】全レース：自力で制限時間内に完走する自信があり、且つアクシデントに対し自己責任の負える中学生以上の者。及び、保護者が伴走し、完走できる小学生。未成年者は保護者の承諾を得ている者。
【グランプリチャンピオン】本大会は全日本グランプリシリーズの公認加盟大会。加盟大会の内2大会の対象種目に参戦した選手の中から、「全日本グランプリシリーズ運営規定」に則って、日本スノーシューイング連盟がチャンピオンを選出、表彰する。
【グランプリ対象種目】白山、妙高、日光大会：各ロングコース（Full Open）
【各大会単一参加】単一大会、2大会、ウォークのみの参加も可能
【日程】■ 2月18日（土）11:00 受付開始 16:00 受付終了
13:00～スノーシュー技術講習会、コース試走



■ 2月19日（日）長距離種目 ① ロングコース ② ミドルコース
08:00～09:00 当日受付（日帰り参加の方が対象）
09:30 両コース共に：スタート地点集合、装備チェック、最終コール
10:00 両コース同時に レース・スタート
13:00 両コース共に レース打ち切り〔制限時間3時間〕
※開会式・タトラ館カーボパーティール・表彰式はコロナ対策の為、今年度は行いません。
【コロナ対策】現地に集う選手、同行者、スタッフ他すべての関係者は、連盟が別途定める「新型コロナウイルス感染症対策のガイドライン2023」を事前に必ず読み、内容を承諾したうえで参加するものとする。
【申込方法】単一大会、複数大会参加、いずれの場合も、下記のいずれかの方法にて申込期限迄に必着で下記事務局宛に申込。
① 参加申込書に参加費、講習会費、レンタル料等を添えて現金書留で連盟へ送付。申込書は左記の連盟ホームページからダウンロードするか、連盟に請求。
② 連盟ホームページ上の申込フォームから《推奨》下記事務局へ申込み、申込時に上記費用をクレジットカード決済するか、申込後に金融機関3営業日以内に下記連盟口座に振込。
振込先 りそな銀行 府中中河原支店
普通預金口座 1168418
『日本スノーシューイング連盟』
③ 次のWebサイトからも申し込むことが可能。
SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.ne.jp>
E-MOSHICOM <https://moshicom.com/>
【申込受付期間】
申込方法①②：2022年11月15日（火）正午～2023年2月5日（日）
申込方法③：2022年11月15日（火）正午～2023年1月29日（日）
【参加証送付予定】2月9日（木）（メールにて／スケジュール等詳細も同送）
【キャンセル】レースのキャンセル及び催行中止の際の払い戻しは、全日本グランプリシリーズ運営規定に基づき対応、処理する。宿泊のキャンセルは、観光協会の規定に基づき対応、処理する。
【シリーズ事務局・統一申込先】日本スノーシューイング連盟
〒791-8016 松山市久万ノ台594
TEL 089-916-6041 FAX 089-925-6388
URL <https://www.facebook.com/snowshoeingrace>
E-Mail contact@chikyunetwork.org
【諸規定】本大会は、連盟ホームページに掲載される最新のシリーズ実施要綱、本大会実施要綱、日本スノーシューイング・レース規則、全日本グランプリシリーズ運営規定、及び連盟、本大会主催・主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。
【持ち物】
●スノーシュー：長さ53cm（21インチ）、幅20cm（8インチ）以上で、かつ、裏面は雪上を滑らない構造になっていること。
●下着：保温性の高い吸汗・速乾性のもの（ポリプロピレン、ポリエステル素材）を推奨。
●防寒着：フリースのベストなど保温性があり軽い物を推奨。
●アウター：透湿防水性のパーカー、ウインドブレーカーを推奨。
●シューズ：ランニングシューズ、軽登山靴（走れるように適度な深さと柔軟性を有するもの）など各自で判断する。防水性生地のシューズにスパッツ（ゲイター）を併用すると快適。
●その他：サングラス、帽子、手袋など。☆ストックの使用は禁止。
●飲料水：装備チェックの対象とするが、水量は各自の判断。基本的に給水所は設けない。