

第13回全日本スノーシューイング・レース・グランプリシリーズ [2023]
第23回全日本山岳スノーシューイング・レース in 妙高

実施要綱

2022年12月13日

【主催】日本スノーシューイング連盟（略称 JSSF 以下連盟）
【主管】池の平スノーシューイングがっく協会 / 池の平温泉観光協会
【後援】(一社)埼玉山岳・スポーツクライミング協会（略称 SMSCA）
（JSSF は SMSCA 加盟団体です） / 池の平温泉区協議会 /
新潟県山岳協会 / NPO 法人日本プロライフガード協会
【開催日】2023年2月18日（土）～19日（日）
※18日：講習会等のイベント / 19日：本競技
【開催場所】池の平スポーツ広場（新潟県妙高市大字関川）
【競技種目】① ロングコース（10km 男女）② ミドルコース（5km 男女）
各距離は、雪上に設営するため多少の誤差あり
【コース状態】ロングコースは機械整備した圧雪区間と自然積雪の
非圧雪区間の混合。
【表彰】ロングコース、ミドルコース共に Full Open（全年齢）3位
まで。※今回は表彰式を行わないので、上位3位までの入賞者
にはメダルを後日送付します。完走者には記録証を授与します。2月
26日以降に下記連盟 HP からダウンロードしてください。
【イベント】18日（土）：スノーシュー技術講習会 / コース試走
【参加費】10km 11,800円 / 5km 8,800円（当日軽昼食、保険料込み）
【宿泊費（希望者）】1人部屋：13,000円 / 相部屋：10,000円 / 小学生
以下は2食付7,000円、無3,000円（1泊2食付 / 池の平温泉の宿）
*応援者同額。宿泊なしで、19日日帰りでも参加できるが、ご協
力頂いての地元の活性化のため、極力宿泊していただければ幸甚。
*大会参加申込受付時に、連盟は宿泊希望の有無をお聞きし、池
の平温泉観光協会（以下観光協会）が配宿し、宿名を参加証送付時
に通知しますので、宿泊費を同協会にお支払い下さい。
【スノーシューレンタル】1,000円 / 日（2日間の方は2,000円）
なお、レンタル用スノーシューは、できるだけ軽量、小型のもの
を探しますが、用意したものがレンタルモデルの限界ということ
でご容赦ください。
【スノーシュー技術講習会】2,000円（18日午後実施 / 講習兼実地練習）
【追加宿泊】2月18日の前後に宿泊する場合：上記【宿泊費（希望
者）】と同額とさせていただきます。
【追加宿泊特典】スノーシュー / スキーレンタル料、リフト券の特別割引、ワンドリンク / ベ
ース等の特典を地元が準備。
【交通】東京から乗合の夜行スキーバスをご利用の方は、ネットで
検索して下さい。JR ご利用の方は、東京方面長野、金沢方面上越
妙高駅下車・しなの鉄道・トキ鉄いずれも終点妙高高原駅下車、
駅からの送迎あり。
【その他】内容については、状況により変更が
出ることがある。最新情報は、右の QR コード
又は下記 URL の連盟ホームページを参照。
< <https://japansnowshoeing.org/> >
【参加資格】全レース：自力で制限時間内に完走する自信があり、
且つアクシデントに対し自己責任の負える中学生以上の者。及び、
保護者が伴走し、完走できる小学生。未成年者は保護者の承諾を
得ている者。
【グランプリチャンピオン】本大会は全日本グランプリシリーズの
公認加盟大会。加盟大会の内 2 大会の対象種目に参戦した選手
の中から、「全日本グランプリシリーズ運営規定」に則って、日本ス
ノーシューイング連盟がチャンピオンを選出、表彰する。
【グランプリ対象種目】白山、妙高、日光大会：各ロングコース（Full Open）
【各大会単一参加】単一大会、2大会、ウォークのみの参加も可能
【日程】■ 2月18日（土） 11:00 受付開始 16:00 受付終了



13:00～スノーシュー技術講習会、コース試走
■ 2月19日（日）長距離種目 ① ロングコース ② ミドルコース
08:00～09:00 当日受付（日帰り参加の方々が対象）
09:30 両コース共に：スタート地点集合、装備チェック、
最終コール
10:00 両コース同時に レース・スタート
13:00 両コース共に レース打ち切り〔制限時間3時間〕
※開会式・タトラ館カーポパーティー・表彰式はコロナ対策の為、
今年度は行いません。
【コロナ対策】現地に集う選手、同行者、スタッフ他すべての関係
者は、連盟が別途定める「新型コロナウイルス感染症対策のガイドライン
2023」を事前に必ず読み、内容を承諾したうえで参加するものと
する。
【申込方法】単一大会、複数大会参加、いずれの場合も、下記のい
ずれかの方法にて申込期限迄に必着で下記事務局宛に申込。
① 連盟ホームページ上の申込フォームから《推奨》下記事務局へ
申込み、申込時に参加費、講習会費、レンタル料等をクレ
ジットカード等でオンライン決済するか、申込後に金融機
関3営業日以内に下記連盟口座に振込。
振込先：りそな銀行 府中河原支店
普通預金口座 1168418
『日本スノーシューイング連盟』
② 次の Web サイトからも申し込むことが可能。
SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.ne.jp>
E-MOSHICOM <https://moshicom.com/>
【申込受付期間】
申込方法 ①：2022年11月15日（火）正午～2023年2月5日（日）
申込方法 ②：2022年11月15日（火）正午～2023年1月29日（日）
【参加証送付予定】2月9日（木）（メールにて / スケジュール等詳細も同送）
【キャンセル】レースのキャンセル及び催行中止の際の払い戻しは、
全日本グランプリシリーズ運営規定に基づき対応、処理する。宿泊
のキャンセルは、観光協会の規定に基づき対応、処理する。
【シリーズ事務局・統一申込先】日本スノーシューイング連盟
〒791-8016 松山市久万ノ台 594
TEL 089-916-6041 FAX 089-925-6388
URL <https://www.facebook.com/snowshoeingrace>
E-Mail contact@chikyunetwork.org
【諸規定】本大会は、連盟ホームページに掲載される最新のシリーズ
実施要綱、本大会実施要綱、日本スノーシューイング・レース規
則、全日本グランプリシリーズ運営規定、及び連盟、本大会主催・
主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。
【持ち物】
●スノーシュー：長さ53cm（21インチ）、幅20cm（8インチ）以
上で、かつ、裏面は雪上を滑らない構造になっていること。
●下着：保温性の高い吸汗・速乾性のもの（ポリプロピレン、ポ
リエステル素材）を推奨。
●防寒着：フリースのベストなど保温性があり軽い物を推奨。
●アウター：透湿防水性のパーカー、ウインドブレーカーを推奨。
●シューズ：ランニングシューズ、軽登山靴（走れるように適度な
深さと柔軟性を有するもの）など各自で判断する。防水性生地の
シューズにスパッツ（ゲイター）を併用すると快適。
●その他：サングラス、帽子、手袋など。☆ストックの使用は禁止。
●飲料水：装備チェックの対象とするが、水量は各自の判断。基本
的に給水所は設けない。