

水上高原スノーシューレース 2024

公式名 《 第1回全日本山岳スノーシューイング・レース in 水上 》

連盟主催通算 《 第24回スノーシューイング・レース 》 since 1999

実施要綱

2024年1月13日(更新)

【主催・主管】日本スノーシューイング連盟(略称JSSF以下連盟)

【後援】・みなかみ町 順不同

・(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会
(略称SMSCA)(JSSFはSMSCAの加盟団体です)

・(一社)群馬県山岳・スポーツクライミング連盟

【協力】水上高原リゾート(株)(水上高原スキーリゾート)

【専門スタッフ】・(一社)日本登山医学会・UIAA(国際山岳連盟)

認定国際山岳看護師、同・認定国際山岳救急救命士、

・(一社)日本登山医学会認定国内山岳看護師、

・(公財)日本スポーツ協会公認スポーツリーダー(山岳)、

・(公社)日本山岳ガイド協会登山ガイド(ステージⅢ) 順不同

※当競技は冬季の山岳で実施される、安全確保など運営面でも難易度の高い競技です。レベルの高い多くの専門ボランティア・スタッフに支えられています。

【協賛】TUBBS スノーシュー((株)K2 ジャパン)

【開催日】2024年3月10日(日)

【開催場所】群馬県利根郡みなかみ町藤原 水上高原スキーリゾート <https://www.minakami-ski.jp/> 受付:日帰りスキーセンター

【競技種目】①ロングコース(10Km 男女) ②ミドルコース(5Km 男女)

③ジュニアコース(3Km 小中学生男女)

※各距離は、雪上に設定するため多少の誤差あり。

【コース状態】ロングコースは機械整備した圧雪区間と自然積雪の非圧雪区間の混合。

【表彰】国際標準エッジグループに準じて、下記各クラスを表彰。

① ロングコース(10Km 男女): Junior (19歳まで)、Open (20から39歳まで)、Masters (40歳以上)、Full Open (全年齢)

② ミドルコース(5Km 男女): Full Open (全年齢)

③ ジュニアコース(3Km 小中学生男女): Full Open (15歳まで)

※ Full Open はメダルを授与。その他クラスは完走証に記録を表示。完走証は3月17日以降に下記連盟HPからダウンロード可。

【参加費】10km 9,800円/5km 6,800円/3km Jr. 3,800円

※3Km Jr. は、みなかみ町の小中学校の生徒さんは無料。連盟ホームページ上のイベント参加申込フォームから申してください。

【昼食券】1,000円 競技当日の昼食用。参加申込時に要申込。受付時にお渡しします。

【宿泊費(希望者)】水上高原ホテル200(1泊2食付)男女別相部屋

◆3月9日:ツインルーム定員利用時 大人1名 20,500円(諸税込) 小学生70% 未就学児50% 添寝3才~3,850円 添寝2才以下1,650円 ※シングルは5,500円UP

◆前泊/後泊(3月8日/3月10日):ツインルーム定員利用時 大人1名様 12,250円(諸税込) 小学生70% 未就学児50% 添寝3才~3,850円 添寝2才以下1,650円※シングルは3,300円UP

※3名以上の客室は追加料金あり/夕食・朝食共にバイキング

【スノーシューレンタル】1,000円/日 なお、レンタル用スノーシューは、できるだけ軽量、小型のものを探しますが、用意したものがレンタルモデルの限界ということでご容赦ください。子供用は特にありませんが、できるだけ小型軽量のものをお選びします。

【交通】各詳細は <https://www.minakami-ski.jp/access/> を参照。

◆車:高崎JCTから約60分

◆電車:JR上越新幹線上毛高原駅/Jr上越線水上駅から水上高原ホテル送迎バスで約60分。

◆JR高崎駅からスキーバスも運行されています。

【その他】本要綱の内容は、状況により変更が出る場合がある。最新情報は、右のQRコード



又は下記URLの連盟ホームページを参照。

【参加資格】全レース:自力で制限時間内に完走する自信があり、且つ事故に対し自己責任の負える中学生以上の者。及び、保護者が同伴し、完走できる小学生。未成年者は保護者の承諾を得ている者。

【グランプリチャンピオン】本大会は全日本グランプリシリーズの公認加盟大会。加盟大会の内2大会の対象種目に参戦した選手の中から、「全日本グランプリシリーズ運営規定」に則って、日本スノーシューイング連盟がチャンピオンを選出、表彰する。

【グランプリ対象種目】各加盟大会のロングコース(Full Open)

【各大会単一参加】単一大会のみの参加も可能

【日程】■3月10日(日)

08:00~10:00 受付、装備チェック

10:30 全コース共に:スタート地点集合、最終コール

11:00 全コース同時に レース・スタート

14:00 全コース共に レース打ち切り〔制限時間3時間〕

※表彰式は各コースごとに随時行います。

【コロナ対策】5類感染症への移行にともない、事前検査や健康チェックは求めません。マスクの着用など、個々人の判断で対応してください。感染の急激な再拡大の場合は、この限りではありません。

【申込方法】単一大会、複数大会参加、いずれの場合も、下記のいずれかの方法にて申込期限迄に必着で下記事務局宛に申込下さい。

① 下記URLの連盟イベント参加申込フォームから【推奨】
https://japansnowshoeing.org/event_entry_forms_2024/

※申込時に参加費、レンタル料、他定められた費用の合計額をオンライン決済するか、連盟指定銀行口座に振込。

② 下記エントリー受付サイトから

SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.ne.jp>

E-MOSHICOM <https://moshicom.com/>

【申込受付期間】

申込方法①:2023年11月20日(月)正午~2024年2月25日(日)

申込方法②:2023年11月20日(月)正午~2024年2月18日(日)

【参加証送付予定】2月29日(木)(メールにて/スケジュール等詳細も同送)

【キャンセル】自己都合によるキャンセル及び催行中止の際の払い戻しは、全日本グランプリシリーズ運営規定に基づき対応、処理する。宿泊のキャンセルは、宿泊施設の規定に基づき対応、処理する。

【シリーズ事務局・統一申込先】日本スノーシューイング連盟

〒791-8016 松山市久万ノ台594

TEL 089-916-6041 FAX 089-925-6388

URL <https://www.japansnowshoeing.org>

E-Mail contact@japansnowshoeing.org

【諸規定】本大会は、連盟ホームページに掲載される最新のシリーズ実施要綱、本大会実施要綱、日本スノーシューイング・レース規則、全日本グランプリシリーズ運営規定、及び連盟、本大会主催・主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。

【持ち物】

●スノーシュー:長さ53cm(21インチ)、幅20cm(8インチ)以上で、かつ、裏面は雪上を滑らない構造になっていること。

●下着:保温性の高い吸汗・速乾性のものを推奨。

●防寒着:フリースのベストなど保温性があり軽い物を推奨。

●アウター:透湿防水性のパーカー、ウインドブレーカーを推奨。

●シューズ:ランニングシューズ、軽登山靴(走れるように適度な深さと柔軟性を有するもの)など各自で判断する。防水性生地のシューズにスパッツ(ゲイター)を併用すると快適。

●その他:サングラス、帽子、手袋など。☆ストックの使用は禁止。

●飲料水:装備チェックの対象とするが、水量は各自の判断。基本的に給水所は設けない。