

## 医王山スノーシューレース 2025

《 Mt. IOUZEN SNOWSHOEING RACE 2025 》

### 実施要綱

2025年1月16日(更新)

【大会概要】凜とした白銀の世界を、吐く息も白く輝かせて翔け競う雪上レース！その非日常は参加者だけが味わえる特別な体験です。医王山（いおうぜん）は、石川県金沢市と富山県南砺市にまたがる標高939mの山塊で、日本三百名山及び新・花の百名山として、多くの人に親しまれる「ふる里のお山」です。奈良時代に泰澄大師によって開山され、薬草を学んだ地として長きにわたり栄えた白山修験の歴史が伝わります。

レースは麓のキゴ山と金沢市営スキー場の一部を会場に行われ、変化に富んだコースでスノーシューイングの楽しさが詰まった大会運営目指します。スノーシューを履いて雪上を走るため、負荷は無雪期のトレランの約1.5倍以上、辛さも苦しさも、冬の大自然を駆け抜ける爽快感がきっと吹き飛ばしてくれることでしょう！

【主催】医王山スノーシューレース実行委員会

【後援】金沢市

【公認】日本スノーシューイング連盟

【協力】キゴ山ふれあい研修センター

【協賛】(有) スポーツのマンゾク

【開催日】2025年2月16日(日)

【開催地】石川県金沢市医王山麓

(金沢市営医王山スキー場の一部を含むキゴ山周辺)

【競技種目】①ロングコース (10~15km 男女)

②ミドルコース (5~10km 男女) 各種目男女

※ 周回コースを想定 距離は積雪状況により変わります。

【コース状態】圧雪区間と自然積雪の非圧雪区間の混合。

【表彰】国際標準エッジグループに準じて、下記各クラスを表彰。

ロングコース(男女): Junior (19歳まで)、Open (20~39歳まで)、Masters (40歳以上)、Full Open (全年齢)

ミドルコース(男女): Full Open (全年齢)

※全てのクラスに表彰式あり

【参加費】①ロングコース: 9,000円 / ミドルコース 6,000円

②能登支援プラン: ロングコース 10,000円 / ミドルコース 7,000円

※1,000円が能登災害復興支援金にあてられます。

定員: 各コース 50名 ※延期大会からの繰越者を除く

【スノーシューレンタル】ランニング用: 3,000円/日 (台数に限りあり/貸与はロングコース以上の選手に限定)

汎用: 1,500円/日 できるだけ軽量、小型のものを探しますが、本格的競技用としては限界があるということでご容赦ください。

※ 連盟推奨米国製最新競技用スノーシューの共同購入制度あり。競技用がレンタルできなかった場合や、より快適に、より本格的にスノーシューイングされたい場合はご利用ください。連盟HP参照。

※ 特に拘らなければ、汎用でも国内でできるだけ軽量、小型のものを探せば、使用に供するモデルを手ごろな価格で入手可能です。

【交通】◆ 車: 関西方面より: 金沢西ICから約30分(18km)、富山方面より: 北陸自動車道金沢森本ICから約30分(20km)

冬期間は、積雪や路面の凍結により大変滑りやすくなっていますので安全運転でお越しください。

◆ バス: JR 金沢駅 東口から北陸鉄道バス 医王山線で約50分  
銀河の里 バス停下車、受付まで徒歩約10分 (往路: 金沢駅 7:47 - 銀河の里 8:28、帰路: 銀河の里 16:41 - 金沢駅 17:36)

【催行人数】全種目合計 60~125名

【その他】本要綱の内容は、状況により変更が出る場合がある。最新情報は、公式URLの<https://snowshoedays.info/>を参照。

【参加資格】全レース: 自力で制限時間内に完走する自信があり、且つ事故に対し自己責任の負える中学生以上の者。及び、保護者が

同伴し、完走できる小学生。未成年者は保護者の承諾を得ている者。

【グランプリチャンピオン】本大会は全日本グランプリシリーズの公認加盟大会。加盟大会の内2大会以上(Grand Prix Final 指定大会は必須)の同一対象種目を転戦した選手の中から「全日本グランプリシリーズ運営規定」に則って、ミドルディスタンス部門及びロングディスタンス部門の2チャンピオンを選出・ネット表彰する。

【グランプリ対象種目】ミドルコース、ロングコースの各 Full Open

【各大会単一参加】単一大会のみでの参加も可能

【日程】■ 2月16日(日)

08:00~10:00 受付、装備チェック

10:30 全コース共に: スタート地点集合、最終コール

11:00 全コース同時にレース・スタート

15:00 全コース共にレース打ち切り (制限時間4時間)

※表彰式は各コースごとに随時行います。

【コロナ対策】5類感染症への移行にともない、事前検査や健康チェックは求めません。マスクの着用など、個々人の判断で対応してください。感染の急激な再拡大の場合は、この限りではありません。

【申込方法】単一大会、複数大会参加、いずれの場合も、下記のいずれかの方法にて申込期限迄に必着で下記事務局宛に申込下さい。

① 下記 URL の連盟イベント参加申込フォームから【推奨】  
[https://japansnowshoeing.org/event\\_entry\\_forms\\_2025/](https://japansnowshoeing.org/event_entry_forms_2025/)

※申込時に参加費、レンタル料、他定められた費用の合計額をオンライン決済するか、連盟指定銀行口座に振込。

② 下記エントリー受付サイトから

SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.ne.jp>

E-MOSHICOM <https://moshicom.com/>

【申込受付期間】

2024年12月7日(土)午前~2025年1月31日(金)21:00

開始日時は申込方法によってずれがあります。連盟HP参照。

【参加証送付予定】2月7日(金) (メールにて/スケジュール等詳細も同送)

【キャンセル】自己都合によるキャンセル及び催行中止の際の払い戻しは、全日本グランプリシリーズ運営規定に基づき対応、処理する。宿泊のキャンセルは、宿泊施設の規定に基づき対応、処理する。

【シリーズ事務局・統一申込先】

日本スノーシューイング連盟

URL <https://www.japansnowshoeing.org>

E-Mail [contact@japansnowshoeing.org](mailto:contact@japansnowshoeing.org)

問合せは <https://japansnowshoeing.org/inquiry/>



【諸規定】本大会は、連盟ホームページに掲載される最新のシリーズ実施要綱、本大会実施要綱、日本スノーシューイング・レース規則、全日本グランプリシリーズ運営規定、及び連盟、本大会主催・主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。

【持ち物】

- スノーシュー: 長さ53cm (21インチ)、幅20cm (8インチ) 以上で、かつ、裏面は雪上を滑らない構造になっていること。
- 下着: 保温性の高い吸汗・速乾性のものを推奨。
- 防寒着: フリースのベストなど保温性があり軽い物を推奨。
- アウター: 透湿防水性のパーカー、ウインドブレーカーを推奨。
- シューズ: 防水性ランニングシューズ、できれば雪道用トレランシューズ。スパッツ(ゲイター)を併用すると快適。
- トレッキングポール(ストック): 伸縮可能なもの。必須ではないがCLIMBの補助となる。
- 小型パック: アウターやストックなどを一時的に収納。
- その他: サングラス、帽子、手袋、ブッシュ等から身体を保護。
- 飲料水: 装備チェックの対象とするが、水量は各自の判断。基本的に給水所は設けない。