

ホ タカ
上州武尊スノーシューイング・レース [2025]

連盟主催通算 《 第25回スノーシューイング・レース 》 since 1999

実施要綱

2024年11月29日(更新)

【大会概要】上州武尊山(ほたかやま)は、群馬県の最北端にある標高2,158mの山で、日本百名山の一つである。そのふもと、尾瀬国立公園の玄関口でもある片品村の旧武尊牧場スキー場が本大会の舞台である。人気のトレイルランレース「上州武尊山スカイビュートレイル」のコースの一部でもあり、雄大な景色と満天の夜空が楽しめ、近年、話題のグランピング施設

「OZE-HOSHISORA リゾート」も開設されて再び注目のエリアとなっている。また冬季は関東近郊の豪雪地帯としても知られ、一年を通してアウトドアアクティビティでにぎわいを見せている。

凜とした白銀の平原を、吐く息も白く輝かせて翔け競う雪上レース! その非日常は参加者だけが味わえる特別な体験です。開催には厳しい雪山でのコース設定と運営経験が求められ、今ではこのような大会自体があまり他にありません。スノーシューを履いて雪上を走るため、負荷は無雪期のトレランの約1.5倍、耐久コースの場合は標高差が500m近くあり、フルマラソンに匹敵するほどの体力が必要とされます。そんな辛さも苦しさも、冬の大自然を駆け抜ける爽快感がきっと吹き飛ばしてくれることでしょう。

【主催】日本スノーシューイング連盟(略称JSSF以下連盟)

【後援】・(一社)群馬県山岳・スポーツクライミング連盟
・(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会(SMSCA)
(JSSFはSMSCAの加盟団体です) (順不同・予定)

【協賛】TUBBSスノーシュー((株)K2ジャパン)他(予定)

【開催日】2025年3月16日(日)

【開催地】群馬県片品村旧武尊牧場スキー場

【競技種目】①ミドルコース(約5Km) ②ロングコース(約10Km)
③耐久コース(約20Km) 各種目男女

※各距離は、雪上に設定するため1Km~2Km程度の誤差あり。積雪状況により短いコースを周回する場合があります。

【コース状態】圧雪区間と自然積雪の非圧雪区間の混合。

【表彰】国際標準エッジグループに準じて、下記各クラスを表彰。

①ミドルコース: Full Open(全年齢)
②ロングコース/③耐久コース: Junior(19歳まで)、Open(20~39歳まで)、Masters(40歳以上)、Full Open(全年齢)

※ Full Openの1から3位はメダルを授与。その他クラスは完走証に記録を表示。完走証は3月23日以降に連盟HPから↓可。

【参加費】①ミドルコース: 6,800円 ②ロングコース: 9,800円
③耐久コース: 12,800円

【宿泊費(希望者)】10,000円(1泊2食付)男女別相部屋
※雪山へのアクセスとなるため、前泊をお勧めします。無色透明アルカリ単純温泉「花咲温泉」でくつろぎのカラダケアを。

【スノーシューレンタル】ランニング用: 3,000円/日(米国製/台数に限りあり/貸与はロングコース以上の選手に限定)

汎用: 1,500円/日 できるだけ軽量、小型のものを探しますが、本格的競技用としては限界があるということでご容赦ください。

※連盟推奨米国製最新競技用スノーシューの共同購入制度あり。競技用がレンタルできなかった場合や、より快適に、より本格的にスノーシューイングされたい場合はご利用ください。連盟HP参照。
※特に拘らなければ、汎用でも国内でできるだけ軽量、小型のものを探せば、使用に供するモデルを手ごろな価格で入手可能です。

【交通】■車: 関越自動車道・沼田ICから国道120号・34km
■電車◇上越線・沼田駅より関越交通バス・約50分、武尊口バス停下車。送迎車にて5分 ◇上越新幹線・上毛高原駅より関越交通バス・約75分、武尊口バス停下車。送迎車にて5分。

【催行人数】全種目合計60~600名

【その他】本要綱の内容は、状況により変更が出る場合がある。

最新情報は下記URL(QRコード)の連盟ホームページを参照。

【参加資格】全レース: 自力で制限時間内に完走する自信があり、且つ事故に対し自己責任の負える中学生以上の者。及び、保護者が同伴し、完走できる小学生。未成年者は保護者の承諾を得ている者。

【グランプリチャンピオン】本大会は全日本グランプリシリーズの公認加盟大会。加盟大会の内2大会の対象種目に参戦した選手の中から、シリーズ終了後チャンピオンを選出し、ネット表彰する。

【グランプリ対象種目】各加盟大会所定のコース・クラス。本大会では、ロングコース及び耐久コースのFull Openクラス。

【各大会単一参加】単一大会のみ参加も可能

【日程】■3月16日(日)

08:00~10:00 受付、装備チェック

10:30 全コース共に: スタート地点集合、最終コール

11:00 全コース同時に レース・スタート

15:00 全コース共に レース打ち切り〔制限時間4時間〕

※表彰式は各コースごとに随時行います。

【コロナ対策】5類感染症への移行にともない、事前検査や健康チェックは求めません。マスクの着用など、個々人の判断で対応してください。感染の急激な再拡大の場合は、この限りではありません。

【申込方法】単一大会、複数大会参加、いずれの場合も、下記のいずれかの方法にて申込期限迄に必着で下記事務局宛に申込下さい。

- ① 下記URLの連盟イベント参加申込フォームから《推奨》
https://japansnowshoeing.org/event_entry_forms_2025/
※申込時に参加費、レンタル料、他定められた費用の合計額をオンライン決済するか、連盟指定銀行口座に振込。
- ② 下記エントリー受付サイトから
SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.ne.jp>
E-MOSHICOM <https://moshicom.com/>

【申込受付期間】

2024年11月17日(日)正午~2025年3月2日(日)

【参加証送付予定】3月6日(木)(メールにて/スケジュール等詳細も同送)

【キャンセル】自己都合によるキャンセル及び催行中止の際の払い戻しは、全日本グランプリシリーズ運営規定に基づき対応、処理する。宿泊のキャンセルは、宿泊施設の規定に基づき対応、処理する。

【シリーズ事務局・統一申込先】日本スノーシューイング連盟

URL <https://www.japansnowshoeing.org>

E-Mail contact@japansnowshoeing.org

問合せは <https://japansnowshoeing.org/inquiry/>



【諸規定】本大会は、連盟ホームページに掲載される最新のシリーズ実施要綱、本大会実施要綱、日本スノーシューイング・レース規則、全日本グランプリシリーズ運営規定、及び連盟、本大会主催・主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。

【持ち物】

- スノーシュー: 長さ53cm(21インチ)、幅20cm(8インチ)以上で、かつ、裏面は雪上を滑らない構造になっていること。
- 下着: 保温性の高い吸汗・速乾性のものを推奨。
- 防寒着: フリースのベストなど保温性があり軽い物を推奨。
- アウター: 透湿防水性のパーカー、ウインドブレーカーを推奨。
- シューズ: 防水性ランニングシューズ、できれば雪道用トレランシューズ。スパッツ(ゲイター)を併用すると快適。
- トレッキングポール(ストック): 伸縮可能なもの。必須ではないが、雪に覆われた急坂の上り下りやトラバースの補助となる。
- 小型バック: アウターやストックなどを一時的に収納。
- その他: サングラス、帽子、手袋、ブッシュ等から身体を保護。
- 飲料水: 装備チェックの対象とするが、水量は各自の判断。基本的に給水所は設けない。