



# 第15回全日本スノーシューリング・グランプリシリーズ[2026]

## 第1戦 宇奈月大会

### 黒部・宇奈月温泉スノーシューリング・レース[2026]

#### 《UNAZUKI SNOWSHOEING RACE 2026》

#### 実施要綱

2025年11月24日(更新)

**【大会概要】**シリーズ初戦の舞台は北陸の豪雪県、富山。立山連峰の北端、黒部峡谷の玄関口にある「宇奈月スノーパーク」エリアで、戦いの火蓋が切って落とされます。コースの一部は旧ゲレンデを活用し、チャレンジ魂をそそるアップ&ダウンを採用。粉雪を蹴散らし、キツ楽しい思い出となること間違いないです。

また同エリアの宇奈月温泉は北陸新幹線の延伸で東京からのアクセスも大幅に短縮された一大温泉街。湯煙とともに100年の歴史を歩んできたスキー場に、また一つ新たな魅力が加わります。

北陸の名湯へのぶらり旅とセットで。ぜひこの機会に、泊まりがけでの参戦をオススメします。

競技は、勾配約39%の旧ゲレンデが立ちふさがる5KmのVerticalコースを1周、2周する2種目。斜面を駆け、滑り下りる快感は、登りの苦しさを忘れさせてくれます。そして、挑戦者のみに許された頂上からの雄大な黒部の山並みの眺望と熱戦の後の温泉には格別なものがあります。

**【主催】**日本スノーシューリング連盟(略称JSSF以下連盟)

**【後援・協力】**・富山県山岳連盟・中島スキーセンター

**【後援】**・(一社)埼玉県山岳・スポーツクライミング協会)

・北日本新聞社・富山テレビ放送(株)

・黒部市・黒部市教育委員会(他・予定・順不同)

**【協賛】**・日本ライフライン(株)(AED [Cardiac ResQ])

・DION 競技用スノーシュー(米国)

・スポーツのマンゾク(他・予定・順不同)

**【開催日】**2026年1月25日(日)

**【開催地】**富山県黒部市宇奈月温泉5738 宇奈月スノーパーク

**【競技種目】**① Vertical ロングコース(10Km男女)

② Vertical ミドルコース(5Km男女)

※各距離は、雪上に設定するため1Km程度の誤差あり。積雪状況により、ロングコースはミドルコースを2周する場合もあります。

**【コース状態】**圧雪区間と自然積雪の非圧雪区間の混合。

**【表彰】**国際標準エイジグループに準じて、下記各クラスを表彰。

① Vertical ロングコース(10Km男女) : Junior(19歳まで)、Open(20から39歳まで)、Masters(40~49歳まで)、Seniors(50~59歳まで)、Veterans(60歳以上)、Full Open(全年齢)

② Vertical ミドルコース(5Km男女) : Full Open(全年齢)

※ Full Openの1から3位はメダルを授与。その他クラスは完走証に記録を表示。完走証は2月2日以降に下記連盟HPからダウンロード可予定。

**【参加費】**10km 9,800円／5km 6,800円

**【宿泊費(希望者)】**黒部市ふれあい交流館「あこや~の」

富山県黒部市窪野97(会場まで車で30分) ※連盟が一括団体予約宿泊料金:一泊4,000円(税込み/夕朝2食付/男女別8人室)

※宇奈月温泉には他にも多くの宿泊施設があります。温泉などご自分で好みの宿を予約していただいても結構です。

黒部市地域観光ギャラリー予約センター TEL 0765-57-2850

**【スノーシューレンタル】**ランニング用:3,000円／日(米国製/台数に限りあり)

※連盟推奨米国製最新競技用スノーシューの共同購入制度あり。競技用がレンタルできなかった場合や、より快適に、より本格的にスノーシューリングされたい場合はご利用ください。連盟HP参照。

※特に拘らなければ、汎用でも国内でできるだけ軽量、小型のものを探せば、使用に供するモデルを手ごろな価格で入手可能です。

**【交通】**

◆車:北陸自動車道黒部ICから約13km。黒部峡谷鉄宇奈月駅前駐車場に駐車可能。宇奈月公民館まで徒歩約400m。

◆電車:北陸新幹線「黒部宇奈月温泉駅」富山地方鉄道乗換駅(黒部駅)→「宇奈月温泉駅」27分。

**【催行人数】**全種目合計60~100名

**【その他】**本要綱の内容は、状況により変更が出る場合がある。

最新情報は下記URL(QRコード)の連盟ホームページを参照。

**【参加資格】**全レース:自力で制限時間内に完走する自信があり、且つ事故に対し自己責任の負える中学生以上の者。及び、保護者が同伴し、完走できる小学生。未成年者は保護者の承諾を得ている者。

**【グランプリチャンピオン】**本大会は全日本グランプリシリーズの公認加盟大会。加盟大会の内2大会以上(Grand Prix Final指定大会は必須)の同一対象種目を転戦した選手の中から「全日本グランプリシリーズ運営規定」に則って、ミドルディスタンス部門及びロングディスタンス部門の2チャンピオンを選出・ネット表彰する。

**【グランプリ対象種目】**ミドルコース、ロングコースの各Full Open

**【各大会単一参加】**单一大会のみの参加も可能

**【日程】**■1月25日(日)

0830~10:00 受付、装備チェック

10:30 全コース共に スタート地点集合、最終コール

11:00 全コース同時に レース・スタート

14:30 全コース共に レース打切り(制限時間3時間30分)

※表彰式は各コースごとに随時行います。

**【コロナ対策】**5類感染症への移行にともない、事前検査や健康チェックは求めません。マスクの着用など、個々人の判断で対応してください。感染の急激な再拡大の場合は、この限りではありません。

**【申込方法】**单一大会、複数大会参加、いずれの場合も、下記のいずれかの方法にて申込期限迄に着て下記事務局宛に申込下さい。

① 下記URLの連盟イベント参加申込フォームから《推奨》  
[https://japansnowshoeing.org/event\\_entry\\_forms\\_2025/](https://japansnowshoeing.org/event_entry_forms_2025/)  
※申込時に参加費、レンタル料、他定められた費用の合計額をオンライン決済するか、連盟指定銀行口座に振込。

② 下記エントリー受付サイトから  
SPORTS ENTRY <http://www.sportsentryne.jp>  
E-MOSHICOM <https://moshicom.com/>

**【申込期間】**2025年10月12日(日)~2026年1月11日各23時開始日時は申込方法によってずれがあります。連盟HP参照。

**【参加証送付予定】**1月16日(金)(メールにて/スケジュール等詳細付き)

**【キャンセル】**自己都合によるキャンセル及び催行中止の際の払い戻しは、全日本グランプリシリーズ運営規定に基づき対応、処理する。宿泊のキャンセルは、宿泊施設の規定に基づき対応、処理する。

**【シリーズ事務局・統一申込先】**日本スノーシューリング連盟

URL <https://www.japansnowshoeing.org>

E-Mail [contact@japansnowshoeing.org](mailto:contact@japansnowshoeing.org)

問合せは <https://japansnowshoeing.org/inquiry/>



**【諸規定】**本大会は、連盟ホームページに掲載される最新のシリーズ実施要綱、本大会実施要綱、日本スノーシューリング・レース規則、全日本グランプリシリーズ運営規定、及び連盟、本大会主催・主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。

**【持物】**

●スノーシュー:長さ53cm(21インチ)、幅20cm(8インチ)以上で、かつ、裏面は雪上を滑らない構造になっていること。

●下着:保温性の高い吸汗・速乾性のものを推奨。

●防寒着:フリースのベストなど保温性があり軽い物を推奨。

●アウター:透湿防水性のパーカー、ウインドブレーカーを推奨。

●シューズ:防水性ランニングシューズ、できれば雪道用トレランシューズ。スパッツ(ゲイター)を併用すると快適。

●トレッキングポール(ストック):伸縮可能なもの。必須ではないがCLIMBの補助となる。特にVertical種目では推奨。

●小型パック:アウターやストックなどを一時的に収納。

●その他:サンガラス、帽子、手袋。ブッシュ等から身体を保護するギア。Vertical種目ではSKIMO用等の軽量ヘルメットを推奨。

●飲料水:装備チェックの対象とするが、水量は各自の判断。基本的に給水所は設けない。